



媒體報導

日期: 2018年9月8日(星期六)
資料來源: TVB – 開心老友記
標題: 自製健康涼拌小吃 – 香醋木耳及醃青瓜
參考網址: [請按此](#)



基督教家庭服務中心導師譚詠琪教煮「香醋木耳」及「醃青瓜」，其做法簡便，健康易製，既消暑又幫助消化，對長者很有益處。

– 完

